



媒體報導

日期： 2013年6月27日(星期四)

資料來源： Classroom Magazine Online World - 家教專區 - 教子有方 - 親子關係

標題： 不能缺席的父親

參考網址： [請按此](#)

本會註冊臨床心理學家許子穎女士撰文

The screenshot shows the website interface for 'PARENTS-TEACHERS 家教專區'. The article title is '不能缺席的父親' (Father's Presence is Indispensable) by 註冊臨床心理學家 許子穎小姐 (Registered Clinical Psychologist Ms. Hui Si-ying). The article discusses the importance of fathers in a child's development, contrasting traditional gender roles with modern expectations. It highlights that fathers' involvement leads to better academic and social outcomes for children. The website also features navigation menus, a search bar, and promotional banners for 'Classroom Magazine 2012/13' and 'The ONLY WHOLE BRAIN Educational eShop'.





傳統的家庭角色主張「男主外、女主內」，父親多數出外賺錢養家，照顧和教育兒女的責任多數集中在母親身上。可是時移世易，隨着越來越多女性投入工作，父親在家庭內的角色也有變化，父親不再只是負責養妻活兒，他或多或少也需要分擔家務，並參與管教兒女的事情。不過，父親多投入和參與教養子女，不但是為了「公平」及「減輕」母親的擔子，更是對子女、父親本人及整個家庭有莫大好處。

文獻指出父親對孩子依附關係的建立、性別角色的發展及道德行為的培養都有重要的影響。近年研究發現爸爸對父親角色的投入度，包括抽時間陪伴子女，與他們互動、玩耍並擔起其他照顧任務等等，與子女的認知發展、學業成就、社交及語言發展皆有正面關連。父親的投入度越高，孩子較少有認知發展遲緩的問題，他們的語言理解及表達能力較高，學業成績較為理想，繼而影響日後工作就業的發展。研究亦發現投入度高的父親似乎能保護孩子免走歪路，他們較少出現暴力或其他行為問題。另外，父親投入度高亦與子女的一些正面特質，如同理心、自信心、自制能力、社交技巧、自理能力等等有關。這些孩子長大後，他們對自己新建立的家庭也傾向較積極參與，與伴侶及子女的關係也較理想。此外，父親的投入度高，子女較少有僵化的性別角色定型信念；男孩子能有性別認同的對象，發展出成熟健全的人格，女孩子對異性的態度及相處亦較為健康和正面。投入度高的父親如何帶給子女這種好處呢？除了因為從父親的積極參與中孩子感受到被愛和重視外，相信孩子亦從父親所樹立的榜樣中學習各種處世待人的技巧。研究人員發現比起母親，父親傾向透過行動而非語言去教導子女；父親與子女遊戲時亦傾向較為刺激、活潑及具挑戰性。這些互動對孩子的社交、情緒管理及獨立能力有幫助。

父親積極參與育兒工作，不但對孩子好處多，也令自己和家庭受惠。研究發現投入度高的父親，他們不但感到與孩子更親密，與孩子及妻子的溝通也較理想，對家庭的歸屬感也較高。此外，因溝通良好和關係緊密，家庭中無論伴侶之間還是親子之間都較少衝突。當父親對子女和家人付出較多支援時，他們同樣也換來更多支援和關心，這使他們更有能力應付工作及日常的事務和壓力。而且，父親的自信心會有所提升，他們會感到自己有許多方面都能作出貢獻，包括工作技能、親職技巧和其他待人接物的能力，這也使他們的滿足感和成功感增加。

以上種種好處都指向父親在親職上不能或缺的地位。然而現代父親對家庭和育兒的投入度，往往受他們對處理子女事務的信心和技巧，社交支援、工作安排及社會文化所影響。事實上，父親在親職一事上所遇的困難和挑戰並不少，除了要花上心力和時間，還要衝破自己或社會對「父親」傳統形象的框框！例如，現在有侍產假的工作還少，男士因家事而要請假往往比女士困難；又例如學校親子活動大多數出席者可能都是母親，父親要克服自己仍是「少數」那份異樣的孤單感！因此，父親實在需要社會大眾、母親、孩子，甚至自己給自己更多鼓勵和支持，讓父親都享受父職所來的樂趣和好處！各位父親，加油呀！

- 完 -

